

Det gröna apoteket

Vill du lära dig mer om det gröna apoteket? Vad finns det i skog och mark som jag kan använda för att bygga min hälsa? Vi har en rik historia av hur vi i alla tider har använt läkeörter från naturen för att må bra. Ofta har vi fantastiska läkeörter direkt utanför vår dörr, som vi kan använda för att må bättre. Låt dig vid denna föreläsning inspireras av och få en inblick i hur du kan använda örter ur det gröna apoteket till dig och din familj.



Innehåll

- Vår örthistoria
- Våra läkeörter
- Vad jag själv kan plocka i naturen och använda



Marie Gehrke är fil.mag i biologi och läkeörtspedagog och jobbar med utbildning till företag och privatpersoner, och säljer också örtbaserade hudvårdsprodukter. Läs mer på www.marieg.se
Föreläsningen är 2 x 45 min med fikapaus emellan.
Varmt välkommen med din bokning.